

# FORMULA 1 OHNE SOJA, LAKTOSE UND GLUTEN AUS ERBSENPROTEIN HIMBEERE & WEISSE SCHOKOLADE GESCHMACK

## HAUPTAUSSAGEN

- SF** Ohne Soja\*.
- L** Ohne Laktose\*.
- GF** Glutenfrei.
- P** Proteinreich.
- B** Ballaststoffquelle.
- V** Vegane Zutaten.
- 25** 25 Vitamine und Mineralstoffe.



#4469

- Das Frühstück bringt deinen Stoffwechsel in Schwung. Wenn du aufwachst, ist der Blutzuckerspiegel, den dein Körper für einen guten Start in den Tag braucht, in der Regel gering, so dass ein nahrhaftes Frühstück die beste Option ist.
- Formula 1 ohne Soja, Laktose und Gluten enthält 25 Vitamine und Mineralstoffe, wie z.B. Magnesium, das zu einem normalen Energiestoffwechsel beiträgt. Genieße Formula 1 ohne Soja, Laktose und Gluten als nahrhaftes Frühstück, Mittag- oder Abendessen, um deinen aktiven Lebensstil und deine Gewichtsmanagementziele zu unterstützen\*\*.
- Formula 1 ohne Soja, Laktose\* und Gluten wird aus Erbsenprotein hergestellt.
- Du musst nicht mehr zwischen ausgewogenen Mahlzeiten und Komfort wählen – Formula 1 ohne Soja, Laktose und Gluten ist schnell und einfach zubereitet!
- Wähle deine bevorzugte Art, um deinen Formula 1-Shake ohne Soja, Laktose und Gluten zuzubereiten:
  - Um einen köstlichen Shake ohne Soja und Gluten zuzubereiten, mische zwei Messlöffel Pulver (26 g) mit 250 ml kalter, fettarmer Milch zu einem cremigen Frühstück, das 215 kcal und 19 g Protein enthält.
  - Wenn du einen veganen und milchfreien Shake bevorzugst, mische zwei Messlöffel Pulver (26 g) mit 250 ml angereichertem Sojadrink; 201 kcal und 17 g Protein.
- Formula 1 ohne Soja, Laktose und Gluten verbindet hervorragende Ernährung als auch praktischen Genuss in einem köstlichen Shake.

Seite 1 von 2



Informationen zu diesen Produktaussagen beziehen sich auf die in Deutschland und Österreich vertriebenen Produkte. © 2020 Herbalife International Deutschland GmbH. Alle Rechte vorbehalten. Januar 2020.

## INDIVIDUELLE VITAMIN- UND MINERALSTOFFAUSSAGEN

Liefert mehr als ein Drittel der Referenzmengen an 25 Vitaminen und Mineralstoffen pro Portion.

### CALCIUM

- Calcium trägt zu einer normalen Muskelfunktion bei
- Calcium wird für die Erhaltung normaler Knochen benötigt

### CHROM

- Chrom trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutzuckerspiegels bei
- Chrom trägt zu einem normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen bei

### FOLAT

- Folat trägt zu einer normalen Aminosäuresynthese bei
- Folat trägt zu einer normalen Blutbildung bei
- Folat trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei
- Folat trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei

### MANGAN

- Mangan trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei
- Mangan trägt zu einer normalen Bindegewebsbildung bei
- Mangan trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen

### PHOSPHOR

- Phosphor trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei
- Phosphor trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei

### KALIUM

- Kalium trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei
- Kalium trägt zu einer normalen Muskelfunktion bei
- Kalium trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks bei

### SELEN

- Selen trägt zu einer normalen Spermabildung bei
- Selen trägt zur Erhaltung normaler Haare und Nägel bei
- Selen trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei
- Selen trägt zu einer normalen Schilddrüsenfunktion bei
- Selen trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen

### VITAMIN A

- Vitamin A trägt zur Erhaltung normaler Haut bei
- Vitamin A trägt zur Erhaltung normaler Sehkraft bei
- Vitamin A trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei

### VITAMIN B12

- Vitamin B12 trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei
- Vitamin B12 trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei
- Vitamin B12 trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei

### VITAMIN C

- Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Knorpelfunktion und für eine normale Funktion der Knochen und Haut bei
- Vitamin C trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei
- Vitamin C trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei
- Vitamin C trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen
- Vitamin C trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei
- Vitamin C erhöht die Eisenaufnahme

### VITAMIN D

- Vitamin D trägt zur Erhaltung normaler Knochen und Zähne bei
- Vitamin D trägt zur Erhaltung einer normalen Muskelfunktion bei
- Vitamin D trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei

### VITAMIN E

- Vitamin E trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen

### ZINK

- Zink trägt zu einer normalen Eiweißsynthese bei
- Zink trägt zu einem normalen Kohlenhydrat-Stoffwechsel und Stoffwechsel von Makronährstoffen bei
- Zink trägt zur Erhaltung eines normalen Testosteronspiegels im Blut bei
- Zink trägt zu einer normalen kognitiven Funktion bei
- Zink trägt zu einer normalen Fruchtbarkeit und einer normalen Reproduktion bei
- Zink trägt zu einem normalen Fettsäurestoffwechsel bei
- Zink trägt zur Erhaltung normaler Haut, Haare und Nägel bei
- Zink trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei
- Zink trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen

## VERWENDUNG

- Genieße jeden Tag einen Formula 1-Shake ohne Soja, Laktose und Gluten als nahrhafte Mahlzeit. Vor Gebrauch die Packung vorsichtig schütteln, da sich der Inhalt absetzen kann. Um einen leckeren glutenfreien Shake ohne Sojazusatz zuzubereiten, mische zwei Messlöffel (26 g) Pulver mit 250 ml kalter, fettarmer Milch (1,5 % Fettgehalt). Wenn du einen glutenfreien Shake ohne Laktosezusatz bevorzugst, mische zwei Messlöffel Pulver (26 g) mit 250 ml angereichertem Sojadrink.

Genieße dieses Produkt im Rahmen einer ausgewogenen und abwechslungsreichen Ernährung sowie einem gesunden, aktiven Lebensstil. Besuche [MyHerbalifeShake.com](http://MyHerbalifeShake.com) für Shake-Rezepte und Serviervorschläge.

\*Das Produkt ist ohne Soja bei Verwendung von Milch und ohne Laktose bei Verwendung eines Sojadrinks.

\*\*Zur Gewichtskontrolle: Das Ersetzen von zwei der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeiteratz trägt zu Gewichtsabnahme bei. Ersetze daher zwei Mahlzeiten pro Tag mit einem köstlichen Nähr-Shake Getränkemix und nehme eine nahrhafte Mahlzeit zu dir.

Zur Unterstützung der ausgewogenen Ernährung und Gewichtserhaltung: Das Ersetzen von einer der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeiteratz trägt dazu bei, das Gewicht nach Gewichtsabnahme zu halten. Ersetze daher eine Mahlzeit pro Tag mit einem köstlichen Nähr-Shake Getränkemix und nehme zwei nahrhafte Mahlzeiten zu dir.

Dieses Produkt ist als Teil einer kalorienarmen Ernährung zusammen mit anderen Nahrungsmitteln und in Verbindung mit regelmäßiger Bewegung vorgesehen. Bitte achte darauf, täglich genügend Flüssigkeit zu dir zu nehmen. Es ist wichtig, diese Anweisungen genau einzuhalten.

Seite 2 von 2



Informationen zu diesen Produktaussagen beziehen sich auf die in Deutschland und Österreich vertriebenen Produkte. © 2020 Herbalife International Deutschland GmbH. Alle Rechte vorbehalten. Januar 2020.