



L4470GE-AU-00 SKU4470

## Mahlzeitersatz für eine gewichtskontrollierende Ernährung

Mit einer perfekten Mischung aus hochwertigem Protein, Ballaststoffen, Vitaminen und Mineralstoffen bietet Formula 1 sowohl eine hervorragende Ernährung als auch praktischen Genuss in einem köstlichen Shake. Genießen Sie Formula 1 als nahrhaftes Frühstück, Mittag- oder Abendessen, um Ihren aktiven Lebensstil und Ihre Gewichtsmanagementziele zu unterstützen\*.

Formula 1-Shake enthält 25 Vitamine und Mineralstoffe, einschließlich Vitamin D, das zur normalen Funktion des Immunsystems beiträgt, und Vitamin C, das zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung beiträgt. Formula 1 besteht aus vegane Zutaten, ist glutenfrei und enthält keine künstlichen Farbstoffe oder Aromen.

Sie müssen nicht mehr zwischen gesunden Mahlzeiten und Komfort wählen - der Formula 1-Shake ist schnell und einfach zubereitet!

**VERZEHREMPFEHLUNG:** Genießen Sie jeden Tag einen Formula 1-Shake als nahrhafte Mahlzeit. Vor Gebrauch die Packung vorsichtig schütteln, da sich der Inhalt absetzen kann. Mischen Sie zwei Esslöffel (26 g) Pulver mit 250 ml kalter, fettarmer Milch (1,5 % Fettgehalt). Genießen Sie dieses Produkt im Rahmen einer ausgewogenen und abwechslungsreichen Ernährung sowie einem gesunden, aktiven Lebensstil. Weitere Shake-Rezepte und Serviervorschläge finden Sie auf MyHerbalifeShake.com

## Schnelle und einfache Zubereitung



\* **Zur Gewichtskontrolle:** Das Ersetzen von zwei der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeitersatz trägt zu Gewichtsabnahme bei. Ersetzen Sie daher zwei Mahlzeiten pro Tag mit einem köstlichen Nähr-Shake Getränkemix und nehmen Sie eine nahrhafte Mahlzeit zu sich.

\* **Zur Unterstützung der ausgewogenen Ernährung und Gewichtserhaltung:** Das Ersetzen von einer der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeitersatz trägt dazu bei, das Gewicht nach Gewichtsabnahme zu halten. Ersetzen Sie daher eine Mahlzeit pro Tag mit einem köstlichen Nähr-Shake Getränkemix und nehmen Sie zwei nahrhafte Mahlzeiten zu sich.

Erreichen Sie Ihre täglichen Kalorienziele, indem Sie zusätzlich auch nahrhafte Snacks konsumieren.

**Mit geschlossenem Deckel kühl und trocken lagern.**

**30 Tage Geld-zurück-Garantie.** Dieses speziell formulierte Produkt ist nur über selbständige Herbalife Nutrition Berater(innen) erhältlich.

Dieses Produkt ist als Teil einer kalorienarmen Ernährung zusammen mit anderen Nahrungsmitteln und in Verbindung mit regelmäßiger Bewegung vorgesehen. Bitte achten Sie darauf, täglich genügend Flüssigkeit zu sich zu nehmen. Es ist wichtig, diese Anweisungen genau einzuhalten.

Herbalife Nutrition rät, vor Beginn eines Gewichtskontrollprogrammes einen Arzt zu konsultieren. Ein gesundes Gewichtskontrollprogramm sollte eine moderate Kalorienaufnahme, eine ausgewogene Ernährung sowie regelmäßige körperliche Aktivität beinhalten.

Mindestens haltbar bis; Losnummer: siehe Packungsunterseite

NETTOGEWICHT: 550 g



## Formula 1 Gesunde Mahlzeit

### Nähr-Shake Getränkemix Mahlzeitersatz für eine gewichtskontrollierende Ernährung/für eine gesunde Ernährung

- 25 Vitamine und Mineralstoffe
- Proteinreich

### Summer Berries

natürliches Aroma  
mit Zucker und Süßungsmittel (Stevia)



## Nährwertangaben

Eine Portion: 26 g  
Portionen pro Behälter: 21

	Pro 100 g	Pro 250 ml verbrauchsfertigem Produkt**	% RM***	% RM***
Energie	1638 kJ	946 kJ		
	390 kcal	225 kcal		
Fett	10 g	7 g		
davon:				
gesättigte Fettsäuren	1,7 g	3,0 g		
einfach ungesättigte Fettsäuren	2,3 g	1,7 g		
mehrfach ungesättigte Fettsäuren	5,5 g	1,5 g		
Kohlenhydrate	32 g	21 g		
davon: Zucker	23 g	(davon 12,36 g aus Milch) 18 g		
Ballaststoffe	17 g	4 g		
Eiweiß	35 g	18 g		
Salz	1,2 g	0,6 g		
<b>VITAMINE</b>				
Vitamin A	1310 µg RE	377 µg RE	164 %	47 %
Vitamin D	7,3 µg	2,0 µg	146 %	40 %
Vitamin E	17 mg α-TE	4,6 mg α-TE	142 %	38 %
Vitamin K	110 µg	29 µg	147 %	39 %
Vitamin C	104 mg	31 mg	130 %	39 %
Thiamin	1,2 mg	0,42 mg	109 %	38 %
Riboflavin	0,35 mg	0,55 mg	25 %	39 %
Niacin	23 mg NE	6,1 mg NE	144 %	38 %
Vitamin B6	1,6 mg	0,53 mg	114 %	38 %
Folsäure	250 µg	75,8 µg	125 %	38 %
Vitamin B12	1,0 µg	1,3 µg	40 %	52 %
Biotin	38 µg	19 µg	76 %	38 %
Pantothensäure	6,0 mg	2,5 mg	100 %	42 %
<b>MINERALSTOFFE</b>				
Kalium	1420 mg	768 mg	71 %	38 %
Calcium	390 mg	405 mg	49 %	51 %
Phosphor	890 mg	466 mg	127 %	67 %
Magnesium	431 mg	143 mg	115 %	38 %
Eisen	21 mg	5,6 mg	150 %	40 %
Zink	11 mg	3,9 mg	110 %	39 %
Kupfer	1,7 mg	0,47 mg	170 %	47 %
Mangan	3,1 mg	0,81 mg	155 %	41 %
Selen	81 µg	21 µg	147 %	38 %
Chrom	58 µg	15 µg	145 %	38 %
Molybdän	77 µg	31 µg	154 %	62 %
Jod	192 µg	58,5 µg	128 %	39 %

\*\* Pro verbrauchsfertigem Produkt = 26 g Portion mit 250 ml fettarmer Milch (1,5 % Fett)  
\*\*\* Referenzmengen

**ZUTATEN:** Soja-Eiweißisolat, Fruktose, Inulin, glutenfreie Ballaststoffe aus Hafer, Sojaöl, Mineralmischung (Calciumcitrat, Magnesiumoxid, Eisenfumarat, Natriumselenit, Zinkoxid, Mangancarbonat, Chrom(III)-chlorid, Kaliumiodid, Kupfercitrat), natürliches Aroma, Kaliumphosphat, Emulgator (Sojalecithin), biologisches<sup>1</sup> Leinsamenpulver, Verdickungsmittel (Xanthan, Guarkeimehl), Farbstoff (Beternot), Vitaminmischung (L-Ascorbinsäure (Vit. C), DL-α-Tocopheryllacetat (Vit. E), Nicotinamid (Niacin), Retinylacetat (Vit. A), Calcium-D-pantothenat (Pantothensäure), D-Biotin (Biotin), Cholecalciferol (Vit. D), Phyllochinon (Vit. K), Pyridoxinhydrochlorid (Vit. B6), Thiaminhydrochlorid (Vit. B1), Cyanocobalamin (Vit. B12), Riboflavin (Vit. B2), Pteroylmonoglutaminsäure (Folsäure)), Natriumchlorid, Süßungsmittel (Steviolglycoside), Papaya-Fruchtpulver, Petersilienkrautpulver, Blaubeere-Fruchtpulver, Granatapfel-Fruchtpulver, Trennmittel (Siliciumdioxid).  
Allergienhinweis: Achten Sie auf die fettgedruckten Zutaten für Hinweise auf Allergene.  
<sup>1</sup> 2 % der landwirtschaftlichen Zutaten stammen aus biologischem Anbau  
NL-BIO-01

Vertrieb durch: HERBALIFE INTERNATIONAL LUXEMBOURG S.à R.L.  
c/o HERBALIFE EUROPE LIMITED  
The Atrium, 1 Harefield Road, Uxbridge, Middlesex UB8 1HB, U.K.



©2019 HERBALIFE NUTRITION



L4470GE-AU-00 SKU4470